



# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στον (επετειακό) 10<sup>ο</sup> Μαραθώνιο Κρήτης

Αφιερωμένο στη μνήμη του Μακαριστού Μητροπολίτη  
*Ειρηναίου Γαλανάκη*

**Κυριακή 19 Απριλίου 2026**

Ο **Διεθνής Μαραθώνιος Κρήτης** αποτελεί μία πολιτιστική και, κυρίως, αθλητική διοργάνωση που διεξάγεται στα Χανιά από το 2016 και εντάσσεται στο επίσημο πρόγραμμα αθλητικών διοργανώσεων (καλεντάρι) του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Είναι αφιερωμένος στον Μακαριστό **Μητροπολίτη Ειρηναίο Γαλανάκη**, ο οποίος ανέπτυξε σημαντικό θρησκευτικό, ανθρωπιστικό και κοινωνικό έργο στην Κρήτη, ενώ ο Αγώνας Δρόμου των 10 χλμ. είναι αφιερωμένος στον Ήρωα **Σμηναγό Κώστα Ηλιάκη**, ο οποίος έδωσε τη ζωή του προσπίζοντας τον ελληνικό εναέριο χώρο. Για τον 10<sup>ο</sup> Μαραθώνιο Κρήτης, ο Αγώνας Δρόμου των 5 χλμ. είναι αφιερωμένος στον μουσικοσυνθέτη **Μίκη Θεοδωράκη** και ο Αγώνας Δρόμου των 2,5 χλμ. είναι ενταγμένος στις **Αξίες του Μαζικού Αθλητισμού**. Ο Μαραθώνιος Κρήτης περιλαμβάνει ποικίλες παράλληλες πολιτιστικές εκδηλώσεις και κορυφώνεται με τους Αγώνες:

**Μαραθώνιου Δρόμου,  
10 χλμ., 5 χλμ. & 2,5 χλμ.**

Διοργανώνεται από τον **Σύλλογο Δρομέων Υγείας Χανίων (Σ.Δ.Υ.Χ.)**, με συνδιοργανωτές την Περιφέρεια Κρήτης και τους Δήμους της Περιφερειακής Ενότητας Χανίων, με την υποστήριξη του Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, του Ε.Α.Κ. Χανίων, της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χανίων, της Τροχαίας Χανίων, της Ορθόδοξης Ακαδημίας Κρήτης, την Ένωση Ξενοδόχων, το Εμπορικό Βιοτεχνικό Επιμελητήριο (Ε.Β.Ε.), τον Ιατρικό Σύλλογο Χανίων, και τελεί υπό αιγίδα του ΣΕΓΑΣ, του ΕΟΤ, της ΑΙΜΣ, του ΕΑΚ Χανίων και της Ε.Ο.Σ.Λ.Μ.Α.-Υ.

**Η Τεχνική Επιτροπή σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στις εκδηλώσεις και στους αγώνες του (επτετακτικού) 10<sup>ου</sup> Μαραθωνίου Κρήτης την**

## **Κυριακή 19 Απριλίου 2026**

Οι αγώνες σε δημόσια οδό περιλαμβάνουν:

- **Μαραθώνιο Δρόμο** (42.195 μ.), αφιερωμένο στον Μακαριστό **Μητροπολίτη Ειρηναίο Γαλανάκη**.
- **Αγώνα Δρόμου 10 χλμ.**, αφιερωμένο στη μνήμη του Ήρωα **Σμηναγού Κώστα Ηλιάκη**.
- **Αγώνα Δρόμου 5 χλμ.** - δυναμικού βαδίσματος, αφιερωμένο στο μουσικοσυνθέτη **Μίκη Θεοδωράκη**.
- **Αγώνα Δρόμου 2,5 χλμ.** - δυναμικού βαδίσματος, ενταγμένος στις **Αξίες του Μαζικού Αθλητισμού**.

Την Παρασκευή 17-4-2026 και το Σάββατο 18-4-2026 θα προηγηθούν οι ακόλουθες εκδηλώσεις:

### **Παρασκευή, 17 Απριλίου 2026**

- Κοπή του κότινου για τη βράβευση των αθλητών από την Αρχαία Ελιά των Βουβών του Δήμου Πλατανιά.

### **Σάββατο 18 Απριλίου 2026**

- Λαμπαδηδρομία από τους Δήμους στη μνήμη του Μακαριστού Μητροπολίτη *Ειρηναίου Γαλανάκη, με συγκέντρωση στη Περιφέρεια Κρήτης στις 8 μ.μ. και κατάληξη στο Ε.Α.Κ. Χανίων.*

### **Σάββατο 18 Απριλίου 2026**

- Τελετή έναρξης 10ου Μαραθωνίου Κρήτης στις 8:15 μ.μ.

## **Όροι διεξαγωγής των αγώνων**

### **1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**Κυριακή 19 Απριλίου 2026**

### **2. ΑΦΕΤΗΡΙΑ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

Στον 10<sup>ο</sup> Μαραθώνιο Κρήτης **οι νέες ελκυστικές διαδρομές** (για ρεκόρ), όλων των αγωνισμάτων έχουν διαμορφωθεί με σκοπό αφενός την καλύτερη και ασφαλέστερη εξυπηρέτηση των δρομέων και αφετέρου τη ανάδειξη πολιτιστικών στοιχείων της περιφέρειας και της πόλης των Χανίων και έχουν αφετηρία και τερματισμό το **Εθνικό Αθλητικό Κέντρο (Ε.Α.Κ.) Χανίων**.

Ο Μαραθώνιος, τα 10 χλμ. και τα 5 χλμ. είναι πιστοποιημένα από την **AIMS**.



### 3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

**3.1 Μαραθώνιος Δρόμος.** (Όριο συμμετοχών **600** άτομα)  
Αφιερωμένος στον Μακαριστό **Μητροπολίτη Ειρηναίο Γαλανάκη**

**Ώρα Εκκίνησης: 07:00**



**Περιγραφή της διαδρομής:** Εκκίνηση από Ελευθ. Βενιζέλου (έξω από την κεντρική είσοδο του σταδίου Χανίων) - Χατζημιχάλη Γιάνναρη (Αγορά) – Χάληδων – Κουντουριώτη (παλιό λιμάνι) – πλατεία Τάλω – Ακτή Κανάρη – Ακτή Παπανικολή - Μονής Γωνιάς – Κων/νου Παλαιολόγου – Σελίνου – Γεωργιακάκηδων - κόμβος Κλαδισού – Παλαιά Εθνική οδός – Μάλεμε – **αναστροφή** 200 μ. πριν τον κόμβο του Ταυρωνίτη – Παλαιά Εθνική οδός – Καλαμάκι – Στρατή Παντελάκη – Αγ. Αποστόλων (βόρεια του πάρκου) – Χρυσή Ακτή – Δασκαλογιάννη – κόμβος Χρυσής Ακτής – Παλαιά Εθνική οδός – κόμβος Κλαδισού - Κισσάμου – Σκαλιδή - Χατζημιχάλη Γιάνναρη (Αγορά) – Ελευθ. Βενιζέλου – Εθνικό Στάδιο Χανίων (Ελενας Βενιζέλου) – **Τερματισμός** (100 μ.).

### 3.2 Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.

(Όριο συμμετοχών 800 άτομα)

Αφιερωμένος στον Ήρωα Σμηναγό Κώστα Ηλιάκη.

Ώρα Εκκίνησης: 07:30



**Περιγραφή της διαδρομής:** : Εκκίνηση από Ελευθ. Βενιζέλου (έξω από την κεντρική είσοδο του σταδίου Χανίων) - Χατζημιχάλη Γιάνναρη (Αγορά) – Χάληδων – Κουντουριώτη (παλιό λιμάνι) – πλατεία Τάλω – Ακτή Κανάρη – Ακτή Παπανικολή - Μονής Γωνιάς – Κων/νου Παλαιολόγου – Σελίνου – Γεωργιακάκηδων - κόμβος Κλαδισού – Παλαιά Εθνική οδός - κόμβος Χρυσής Ακτής – Δασκαλογιάννη - **αναστροφή** (τέρμα Χρυσής Ακτής) – Δασκαλογιάννη – κόμβος Χρυσής Ακτής - Παλαιά Εθνική οδός – κόμβος Κλαδισού - Κισσάμου – Σκαλίδη – Χατζημιχάλη Γιάνναρη (Αγορά) – Ελευθ. Βενιζέλου – Εθνικό Στάδιο Χανίων (Έλενας Βενιζέλου) – **Τερματισμός** (100 μ.).

### 3.3 Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.

(Όριο συμμετοχών 1200 άτομα)

Αφιερωμένος στον μουσικοσυνθέτη Μίκη Θεοδωράκη.

Ώρα Εκκίνησης: 08:30



**Περιγραφή της διαδρομής:** Εκκίνηση από Ελευθ. Βενιζέλου (έξω από την κεντρική είσοδο του σταδίου Χανίων) - Χατζημιχάλη Γιάνναρη (Αγορά) – Χάληδων – Κουντουριώτη (παλιό λιμάνι) – πλατεία Τάλω – Ακτή Κανάρη – Ακτή Παπανικολή - Μονής Γωνιάς – Κων/νου Παλαιολόγου – Σελίνου – **αναστροφή** (στα 130 μ.) – Σελίνου – Μονής Γωνιάς - Κισσάμου – Σκαλίδη – Χατζημιχάλη Γιάνναρη (Αγορά) – Ελευθ. Βενιζέλου – Εθνικό Στάδιο Χανίων (Έλενας Βενιζέλου) – **Τερματισμός** (100 μ.).

### 3.4 Αγώνας Δρόμου 2,5 χλμ.

(Όριο συμμετοχών **1200** άτομα)

Ενταγμένος στις **Αξίες του Μαζικού Αθλητισμού.**

**Ώρα Εκκίνησης: 11:30**



**Περιγραφή της Διαδρομής:** Εκκίνηση από Ελευθ. Βενιζέλου (έξω από την κεντρική είσοδο του σταδίου Χανίων) - Χατζημιχάλη Γιάνναρη (Αγορά) – Σκαλίδη - Πειραιώς – Πατριάρχου Γερασίμου – Μελετίου Μεταξάκη - Σκαλίδη – Χατζημιχάλη Γιάνναρη (Αγορά) – Ελευθ. Βενιζέλου – Εθνικό Στάδιο Χανίων (Έλενας Βενιζέλου) – **Τερματισμός** (100 μ.).

**Αναλυτικές πληροφορίες και χάρτες με τις διαδρομές μπορείτε να βρείτε και στην επίσημη ιστοσελίδα της Διοργάνωσης: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr)**

## **4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι Αγώνες Δρόμου της Διοργάνωσης του Μαραθωνίου Κρήτης έχουν την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μέλους της WA, και διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις των Κανονισμών "Competition Rules" της WA της Association of International Marathons and Distance Races (A.I.M.S.) και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2020-21.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο παρόν έγγραφο υπόκειται στους Κανονισμούς της WA της A.I.M.S. και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., ενώ παράλληλα τα Άρθρα με όλες τις Διατάξεις τους, τα οποία διέπουν τα Αγώνισματα σε Δημόσια Οδό, τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ. ([www.segas.gr](http://www.segas.gr), [www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations](http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations))

**Χρήζει ιδιαίτερης προσοχής η τήρηση των κανονισμών των παρακάτω άρθρων (Κεφ 1, Άρθρα 6 – 7 & Κεφ. 7, Άρθρο 55), σύμφωνα με τα οποία συγκεκριμένες ενέργειες θεωρούνται ως βοήθεια και κατά συνέπεια ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:**

**Τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ οι διατάξεις των:**

**Τόμος Γ - Κεφ. 1**

**Άρθρο 6 – Βοήθεια προς τους Αθλητές**

**Άρθρο 7– Ακύρωση αγωνιζόμενου**

**Τόμος Γ - Κεφ. 7**

**Άρθρο 55– Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό**

**Βασικές διατάξεις προς τήρηση:**

Άρθρο 6.2 Κάθε αθλητής που παρέχει ή δέχεται βοήθεια εντός του αγωνιστικού χώρου κατά τη διάρκεια ενός αγώνισματος (συμπεριλαμβανομένων και όσων προβλέπονται στα Άρθρα 17.14, 17.15, 54.10 και 55.8 των Τεχνικών Κανονισμών) θα δέχεται προειδοποίηση από τον Έφορο και θα ενημερώνεται ότι, αν αυτό επαναληφθεί, θα αποκλειστεί από το συγκεκριμένο αγώνισμα Σημ.: Στις περιπτώσεις που υπάγονται στο Άρθρο 6.3.1 των Τεχνικών Κανονισμών, η ακύρωση θα μπορεί να γίνεται χωρίς προειδοποίηση.

Άρθρο 6.3.1. Δεν επιτρέπεται Καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (racing) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου, από αθλητές που υπολείπονται έναν γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά έναν γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής (εκτός από εκείνες που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο 6.4.4 των Τεχνικών Κανονισμών).

Άρθρο 55.8.8. Ο αθλητής που δεχθεί (από άλλον) ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την επίβλεψη αυτών, ή πάρει το αναψυκτικό άλλου αθλητή, θα πρέπει, αν αυτό είναι το πρώτο του παράπτωμα, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Έφορο κατά κανόνα με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Αν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή, κατά κανόνα με την επίδειξη κόκκινης κάρτας. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα. Σημ.: Ένας αθλητής θα μπορεί να λαμβάνει από άλλον αθλητή ή να δίνει σε άλλον αθλητή αναψυκτικό, νερό ή σπόγγους, υπό τον όρο ότι αυτά τα μεταφέρει από την εκκίνηση ή τα έχει συλλέξει ή παραλάβει σε κάποιον από τους επίσημους σταθμούς. Ωστόσο, τυχόν συνεχιζόμενη υποστήριξη από έναν αθλητή προς έναν ή περισσότερους άλλους αθλητές με αυτόν τον τρόπο θα μπορεί να θεωρηθεί ως αθέμιτη βοήθεια, και αυτό θα μπορεί να επιφέρει προειδοποίηση ή και ακύρωση σύμφωνα με όσα περιγράφονται παραπάνω.

## 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δρομείς που θα συμμετάσχουν ανά αγώνισμα είναι απαραίτητο να έχουν γεννηθεί ως ακολούθως:

- Για τον **Μαραθώνιο Δρόμο** γεννημένοι-ες από το **2008** και **πριν**.
  - Για τον **Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ.** γεννημένοι/ες από το **2011** και **πριν**.
  - Για τον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ.** γεννημένοι/ες από το **2014** και **πριν**.
  - Στον **Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ.** μπορούν να συμμετάσχουν δρομείς **όλων των ηλικιών** με τις εξής προϋποθέσεις: γεννημένοι/ες από το **2019** και **πριν**. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κανονικά και παιδιά μικρότερης ηλικίας **2020, 2021, κ.ο.κ., αλλά ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ με συνοδεία ενηλίκων**.
  - Στον αγώνα των **5 χλμ.** μπορούν να συμμετάσχουν οργανωμένα και οι μαθητές/τριες γυμνασίων και λυκείων.
  - Στον αγώνα των **2,5 χλμ.** μπορούν να συμμετάσχουν οργανωμένα και οι μαθητές/τριες δημοτικών σχολείων.
- Οι μαθητές/τριες για την εγγραφή τους θα πάνε στον τύπο συμμετοχής «Ανήλικοι» και θα βάλουν τον **Κωδικό (Key)** που θα δημιουργήσει το σχολείο τους. Διαφορετικά μπορούν να κάνουν «Ατομική» εγγραφή με άλλο κόστος.
  - Οι μαθητές/τριες και οι συνοδοί του σχολείου εγγράφονται με τον ίδιο κωδικό. Οι συνοδοί εγγράφονται στον τύπο συμμετοχής «Ομαδική».
  - Για ατομικές ή ομαδικές εγγραφές σχολείων για ανήλικους/ες δρομείς μικρότερους/ες των **18 ετών**, κατά την ηλεκτρονική τους εγγραφή πρέπει να τσεκαριστεί η υπεύθυνη δήλωση από τον γονέα ή κηδεμόνα (σε κείμενο που υπάρχει στην ιστοσελίδα των εγγραφών).

Όλοι οι δρομείς υποχρεωτικά τρέχουν με πλήρη αθλητική περιβολή.

## 6. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

### 6.1 Έπαθλα

- Βαρύτιμα Κύπελλα απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές/τριες της γενικής κατάταξης **Ανδρών** και **Γυναικών** κάθε αγώνα δρόμου (Μαραθώνιος, **10 χλμ.** και **5 χλμ.**).
- Κύπελλα απονέμονται στους τρεις πρώτους **Άνδρες** και στις τρεις πρώτες **Γυναίκες**, (εκτός γενικής) στις παρακάτω κατηγορίες του **Μαραθωνίου**: (**19-29**), (**30-39**), (**40-49**), (**50-59**), (**60-69**), (**70+**), με βάση το έτος γέννησης.
- Χρηματικά έπαθλα θα δοθούν στον **πρώτο** νικητή και στην **πρώτη** νικήτρια του **Μαραθωνίου Δρόμου (700 ευρώ)**, στο **δεύτερο** νικητή και στη **δεύτερη** νικήτρια του **Μαραθωνίου Δρόμου (500 ευρώ)**, στον  **τρίτο** νικητή και στην  **τρίτη** νικήτρια του **Μαραθωνίου Δρόμου (300 ευρώ)**.
- Δωροεπιταγές (αγορά σε είδος) θα δοθούν στον **πρώτο** νικητή και στην **πρώτη** νικήτρια των **10 χλμ.** και **5 χλμ.** (**300 ευρώ**), στο **δεύτερο** νικητή και στη **δεύτερη** νικήτρια των **10 χλμ.** και **5 χλμ.** (**200 ευρώ**), στον  **τρίτο** νικητή και στην  **τρίτη** νικήτρια των **10 χλμ.** και **5 χλμ.** (**100 ευρώ**).
- Κύπελλα απονέμονται στα **τρία πρώτα Αγόρια** και στα **τρία πρώτα Κορίτσια Λυκείων** των **5 χλμ.** γεννηθέντες τα έτη (**2008-2009-2010**).
- Κύπελλα απονέμονται στα **τρία πρώτα Αγόρια** και στα **τρία πρώτα Κορίτσια Γυμνασίων** των **5 χλμ.** γεννηθέντες τα έτη (**2011-2012-2013**).

- **Κύπελλα** απονέμονται στα **τρία πρώτα Αγόρια** και στα **τρία πρώτα Κορίτσια Δημοτικών** των **2,5 χλμ**, γεννηθέντες τα έτη **(2014-2015-2016)**.
- Σε **όλους τους δρομείς** που θα τερματίσουν θα απονεμηθεί **αναμνηστικό (επετειακό) μετάλλιο** της Διοργάνωσης.
- Οι συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον αγώνα δρόμου της επιλογής τους θα έχουν τη δυνατότητα να τυπώσουν το δίπλωμα συμμετοχής τους μέσω **ειδικής εφαρμογής** στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr)



## 6.2 Ειδικές Βραβεύσεις

Με απόφαση της Τεχνικής Επιτροπής θα απονεμηθούν ειδικές βραβεύσεις στις παρακάτω διακρίσεις:

- Ειδική βράβευση στον **πρώτο αθλητή** και στη **πρώτη αθλήτρια ΑΜΕΑ** του **Μαραθωνίου**.
- Ειδική βράβευση στον **πρώτο αθλητή** και στη **πρώτη αθλήτρια ΑΜΕΑ**, του **Αγώνα Δρόμου 10 χλμ**.
- Ειδική βράβευση στους τρεις (3) **πρώτους αθλητές** και στις τρεις (3) **πρώτες αθλήτριες ΑΜΕΑ**, του **Αγώνα Δρόμου 5 χλμ**.  
(Προτεραιότητα βράβευσης ΑΜΕΑ έχουν οι αθλητές ή οι αθλήτριες τρεξίματος)
- Ειδικές βραβεύσεις **μαζικότερης συμμετοχής** (πολυπληθέστερη ομαδική συμμετοχή με βάση τον αριθμό των μελών της ομάδας που τερμάτισαν)
  - Στο **Μαραθώνιο**
  - Στον **Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ**.
  - Στον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ**.
  - Στον **Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ**.
- Ειδική βράβευση **μαζικότερης συμμετοχής** (πολυπληθέστερη ομαδική συμμετοχή σχολείου **δευτ/μιας εκπ/σης**) με βάση τον αριθμό των μελών του σχολείου που τερμάτισαν, στον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ**.
- Ειδική βράβευση **μαζικότερης συμμετοχής** (πολυπληθέστερη ομαδική συμμετοχή σχολείου **πρωτ/μιας εκπ/σης**) με βάση τον αριθμό των μελών του σχολείου που τερμάτισαν, στον **Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ**.
- Από **όλους** τους αγώνες **μετά** τις απονομές, θα γίνει **κλήρωση δώρων** ή **δωροεπιταγών** επί των **παρόντων** (με βάση τον αριθμό συμμετοχής).

## 6.3 Παροχές

### α. Παροχές ανά συμμετοχή:

1. Αριθμός συμμετοχής (BIB Number).
2. Έντυπο ενημερωτικό υλικό.
3. Δίπλωμα συμμετοχής.
4. Αναμνηστικό (**επετειακό**) μετάλλιο τερματισμού.
5. Φωτογραφίες αγώνα.

6. T-Shirt διοργάνωσης στα 10 χλμ., 5 χλμ. και 2.5 χλμ. Ανδρικό-Γυναικείο με μανίκι , στο μαραθώνιο (42.195 μ.) Ανδρικό - Γυναικείο με μανίκι ή αμάνικο. (Το **γυναικείο** είναι σε **στενή** γραμμή – χωρίς δυνατότητα αλλαγής )
7. Τσάντα διοργάνωσης.
8. **Σακίδιο διοργάνωσης** στο **ενισχυμένο πακέτο** σε όλους τους αγώνες.
9. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
10. Αποτελέσματα στο διαδίκτυο για όλους τους δρομείς.

### **β. Άλλες παροχές:**

Για όσους/ες εγγραφούν στους Αγώνες του **Μαραθωνίου, των 10 χλμ. των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ.** θα υπάρχουν ειδικές εκπτώσεις και προσφορές όσον αφορά μέσα μετακίνησης, χώρους διαμονής, εστίασης, διασκέδασης, πολιτισμού οι οποίες θα ανακοινώνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr).

## **7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΕΙΔΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ**

### **7.1 Δηλώσεις Συμμετοχής**

Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι και την **Παρασκευή 9 Απριλίου 2026**, με ηλεκτρονική on-line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr)

**Περιορισμένες εγγραφές ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ** εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, την περίοδο από **14-4-2026** έως και **16-4-2026** στο γραφείο του ΣΔΥΧ και στο Κέντρο Εγγραφών κατά τις ημέρες λειτουργίας του (17-18/4/2026). **ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ** εγγραφές κατά την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.

### **7.2 Είδη Εγγραφής**

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

**α. Ατομικές**, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα. Οι μεμονωμένες εγγραφές ανηλίκων πραγματοποιούνται από τον γονέα ή τον κηδεμόνα τους.

**β. Ομαδικές**, οι οποίες περιλαμβάνουν **δέκα (10)** δρομείς και άνω (με ίδιο κωδικό). Οι ομαδικές εγγραφές αφορούν την εγγραφή μίας ομάδας τουλάχιστον δέκα (10) δρομέων, οι οποίοι ανήκουν στον ίδιο σύλλογο/ομάδα και μπορούν να συμμετέχουν σε όποιο αγώνισμα της επιλογής τους.

Οι ομαδικές εγγραφές αφορούν αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, σχολεία, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, ταξιδιωτικά γραφεία, οικογένειες αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

Κατά την ομαδική εγγραφή ορίζεται ως Αρχηγός της Ομάδας αυτός/τη που δημιουργεί την Ομάδα και τη δηλώνει ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της Διοργάνωσης. Ο Αρχηγός της Ομάδας την εκπροσωπεί για διάφορα θέματα επικοινωνίας με τους διοργανωτές και μπορεί να συμμετάσχει και ο ίδιος ως δρομέας-μέλος της.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις **ομαδικές εγγραφές** μπορείτε να επικοινωνείτε **στο τηλέφωνο 6945587822**.



## 8. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής (σε ευρώ) για την εγγραφή κάθε δρομέα ανά αγώνα εμφανίζεται στον παρακάτω πίνακα.

<b>ΕΙΔΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ</b>	<b>ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 10χλμ.</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5χλμ.</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2,5χλμ.</b>
<b>Κόστος εγγραφής ανά συμμετοχή έως 30 Σεπτεμβρίου 2025</b>				
<b>Ατομική</b>	25	13	10	8
<b>Ομαδική - ΑΜΕΑ Σύλλογοι Δρομέων Φοιτητές - Άνεργοι</b>	20	10	8	6
<b>Παιδική</b>	-----	(5)	(5)	(5)
<b>Κόστος εγγραφής ανά συμμετοχή έως 15 Δεκεμβρίου 2025</b>				
<b>Ατομική</b>	30	15	12	10
<b>Ομαδική - ΑΜΕΑ Σύλλογοι Δρομέων Φοιτητές - Άνεργοι</b>	25	12	10	8
<b>Παιδική</b>	-----	(5)	(5)	(5)
<b>Κόστος εγγραφής ανά συμμετοχή έως 28 Φεβρουαρίου 2026</b>				
<b>Ατομική</b>	35	17	14	12
<b>Ομαδική - ΑΜΕΑ Σύλλογοι Δρομέων Φοιτητές - Άνεργοι</b>	30	14	12	10
<b>Παιδική</b>	-----	(5)	(5)	(5)
<b>Κόστος εγγραφής ανά συμμετοχή από 1 Μαρτίου 2026</b>				
<b>Ατομική</b>	40	19	16	14
<b>Ομαδική - ΑΜΕΑ Σύλλογοι Δρομέων Φοιτητές - Άνεργοι</b>	35	16	14	12

<b>Παιδική</b>	-----	(5)	(5)	(5)
<b>Ενισχυμένο πακέτο</b> με επιπλέον παροχή <b>σακιδίου διοργάνωσης</b> για όλους τους αγώνες και για όλα τα είδη των συμμετοχών, <b>με επιπλέον κόστος δώδεκα (12) ευρώ.</b>				

➤ **Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Παρασκευή 9 Απριλίου 2026.**

### 8.1 Τρόποι Πληρωμής

- **On-line** πληρωμή μέσω της ιστοσελίδας: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr), θα γίνεται υποχρεωτικά **ηλεκτρονικά** (πληρωμή με κάρτα) ή με μετρητά στο γραφείο του ΣΔΥΧ (Σφακίων 4), μέσα σε **τρεις μέρες** από την εγγραφή σας (δεν ισχύει για τις τελευταίες εγγραφές) και πριν την ολοκλήρωση της, **διαφορετικά θεωρείται άκυρη.**

Για να θεωρηθεί **έγκυρη η εγγραφή με μειωμένο κόστος** ενός συμμετέχοντα σε κάποιον αγώνα θα πρέπει να σταλεί **το απαραίτητο δικαιολογητικό, εντός 3 ημερών** από την ημέρα υποβολής της αίτησης συμμετοχής με **e-mail** στο [registrations@crete-marathon.gr](mailto:registrations@crete-marathon.gr) με **ΘΕΜΑ: το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα και ο αγώνας της επιλογής του** (π.χ. Παπαδάκης, 5 χλμ.).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Πιθανές επιπρόσθετες χρεώσεις & έξοδα τραπεζής, κατά την πληρωμή με πιστωτική κάρτα, **ΕΠΙΒΑΡΥΝΟΥΝ ΤΟΝ/ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ/ΟΥΣΑ.** Εγγραφή στην οποία αντιστοιχεί καταβολή μικρότερου ποσού συμμετοχής από το προκαθορισμένο **θα ακυρώνεται.**

**Αν ο συμμετέχων δε λάβει σε σύντομο χρονικό διάστημα επιβεβαίωση εγγραφής στο e-mail που έχει δηλώσει, πρέπει να επικοινωνήσει με την Τεχνική Επιτροπή στο [registrations@crete-marathon.gr](mailto:registrations@crete-marathon.gr)**

**Οι περιορισμένες εγγραφές που θα γίνουν με την αυτοπρόσωπη εγγραφή την περίοδο από 14 Απριλίου 2026 έως και 16 Απριλίου 2026, στο γραφείο του ΣΔΥΧ (Σφακίων 4) και κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών, την Παρασκευή 17 και το Σάββατο 18 Απριλίου 2026 εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, η πληρωμή θα γίνεται μόνο με μετρητά.**

Το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργήσει στο **Εθνικό Στάδιο Χανίων (Ανδρέα Παπανδρέου 59, Χανιά).**

### 8.2 Πολιτική ακυρώσεων

Για την ακύρωση της συμμετοχής στον Μαραθώνιο Κρήτης 2026 ισχύουν τα ακόλουθα:

α. Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής με ευθύνη του δρομέα **έως 31 Ιανουαρίου 2026 επιστρέφεται** το αντίτιμο της συμμετοχής του, πλην των εξόδων τραπεζής.

β. Σε περίπτωση ακύρωσης του αγώνα με ευθύνη του διοργανωτή ή ένεκα ιδιαίτερων λόγων, συμφωνείται με επόμενη διοργάνωση ή επιστρέφεται στο ακέραιο το αντίτιμο της συμμετοχής.

## 9. Κοινωνικό Μέρισμα

Θα διατεθεί χρηματικό ποσό (**κοινωνικό μέρισμα**) για την **ενίσχυση** επίσημων προγραμμάτων **Μαζικού Αθλητισμού** για τη συμμετοχή δρομέων.

## 10. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

**Σε κάθε περίπτωση όλοι οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος στους αγώνες με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.** Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε συμμετέχοντες όλων των αγώνων δρόμου της Διοργάνωσης σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

**Είναι απαραίτητο όλοι οι συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και, ειδικότερα, να έχουν υποβληθεί σε καρδιολογικό έλεγχο.**

Από τους διοργανωτές **δεν θα ζητηθούν** ιατρικές βεβαιώσεις για κάθε συμμετέχοντα, διότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με ατομική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων τους, υπογράφοντας τη σχετική υπεύθυνη δήλωση, η οποία συμπεριλαμβάνεται στην έντυπη ή ηλεκτρονική Δήλωση Εγγραφής για κάθε αγώνα της Διοργάνωσης. **Δρομείς ΑΜΕΑ** που έχουν ανάγκη συνοδού κατά τη διάρκεια του αγώνα οφείλουν να εξασφαλίσουν μόνοι τους τον συνοδό τους. Κατά τη διάρκεια κάθε αγώνα, προσωπικό Ιατρικών Υπηρεσιών και Πρώτων Βοηθειών θα βρίσκεται στις περιοχές εκκίνησης και τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία των διαδρομών για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή Πρώτων Βοηθειών.

## 11. ΦΥΛΑΞΗ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ ΔΡΟΜΕΩΝ

Θα παρέχεται η δυνατότητα στους δρομείς να παραδίδουν τον ατομικό τους ιματισμό πριν την έναρξη του αγώνα στον οποίο συμμετέχουν και να τον παραλαμβάνουν μετά τον τερματισμό τους στο **Εθνικό Στάδιο Χανίων**. (**Ανδρέα Παπανδρέου 59, Χανιά**).

## 12. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Εμφιαλωμένο νερό θα διατίθεται σε όλους τους δρομείς των αγώνων στην εκκίνηση, στον τερματισμό, καθώς και ανά 2,5 χλμ.

Κατά μήκος της Μαραθωνίας διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων, ανά 2,5 χλμ.

Θα διατίθενται ισοτονικά ποτά στους δρομείς στην εκκίνηση, τον τερματισμό, καθώς και ανά 2,5 χλμ., ακόμη μπάρες στα 7,5 – 17,5 – 25 – 35 χλμ., μπανάνες στα 12,5 – 20 – 30 – 37,5 χλμ., τζελ και προϊόν τύπου κόλα στα 20 – 32,5 χλμ., και σφουγγάρια στα 10 – 17,5 – 32.5 – 40 χλμ.

Ακόμη, θα υπάρχει δυνατότητα παροχής προσωπικών ποτών και συμπληρωμάτων από συνοδευτικά των δρομέων πρόσωπα ανά 5 χλμ., από το 5<sup>ο</sup> χλμ. και μετά.

## 13. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

Σε κάθε χιλιόμετρο των διαδρομών του Μαραθωνίου, των 10 χλμ. και των 5 χλμ. θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

#### 14. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον **Μαραθώνιο Δρόμο** είναι **έξι ώρες (6.00´)** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις **7:00** (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Μαραθώνιο μέχρι τις **13:00**).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ.** το χρονικό όριο είναι **μιάμιση ώρα (1.30´)** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις **7:30** (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 10 χλμ. μέχρι τις **09:00**).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ.** το χρονικό όριο είναι **μία ώρα (1.00´)** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις **8:30** (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 5 χλμ. μέχρι τις **9:30**).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ.** το χρονικό όριο είναι **50 λεπτά (50´)** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις **11:30** (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 2,5 χλμ. μέχρι τις **12:20**).

#### 15. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

##### 15.1 Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των αγώνων της Διοργάνωσης, καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει πιστοποιημένη εταιρεία χρονομέτρησης. Για τον λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς στον Μαραθώνιο, στους Αγώνες των 10 χλμ. των 5 χλμ. και 2,5 θα πρέπει να φέρουν το chip χρονομέτρησης που θα παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών. Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν:

Για τον **Μαραθώνιο Δρόμο:** στην εκκίνηση, στον τερματισμό και στο **21,1χλμ.** Επίσης, οι δρομείς θα έχουν ενδιάμεσους χρόνους και σημεία ελέγχου κατά μήκος της διαδρομής και στα ακραία σημεία της.

Για τους **Αγώνες Δρόμου των 10 χλμ.** των **5 χλμ.** και των **2,5 χλμ.:** στην εκκίνηση και στον τερματισμό και στα ακραία σημεία της διαδρομής.



##### 15.2 Αποτελέσματα

Για όλους τους Αγώνες Δρόμου της Διοργάνωσης του Μαραθωνίου Κρήτης στους οποίους υπάρχει επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση, **τίθενται σε ισχύ τα Άρθρα και Διατάξεις των Κανονισμών της W.A., της A.I.M.S. και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων θα γίνει στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης **www.crete-marathon.gr** μετά τη λήξη των αγώνων. Τυχόν **ενστάσεις** μπορούν να υποβληθούν εντός **πέντε (5) ημερολογιακών ημερών** από την ημέρα **ανάρτησης των αποτελεσμάτων.**

Η ανακοίνωση των **επίσημων αποτελεσμάτων** θα γίνει στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης **εντός δέκα (10) εργάσιμων ημερών** από την ημέρα **διεξαγωγής των αγώνων.**

*Αν ένας αθλητής ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα εξαιτίας της παραβίασης κάποιου*

άρθρου του κανονισμού που βρίσκεται σε ισχύ, στα επίσημα αποτελέσματα δεν κατατάσσεται, αλλά μόνο αναγράφεται με ταυτόχρονη αναφορά του άρθρου το οποίο παραβιάστηκε (Άρθρο 145.1).



## 16. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Τόπος: Εθνικό Στάδιο Χανίων (Ανδρέα Παπανδρέου 59, Χανιά).

Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας:

Παρασκευή 17 Απριλίου 2026 από 10:00 έως 15:00 και από 16:00 έως 20:00.

Σάββατο 18 Απριλίου 2026 από 10:00 έως 15:00 και από 16:00 έως 19:00.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να παραλάβουν **αποκλειστικά** από το **Κέντρο Εγγραφών** τον αριθμό συμμετοχής τους και το chip χρονομέτρησης, καθώς επίσης και το υπόλοιπο υλικό της Διοργάνωσης.

## 17. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Κατά το χρονικό διάστημα μέχρι την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα διεξαχθούν ποικίλες εκδηλώσεις πολιτιστικού, κοινωνικού, οικολογικού χαρακτήρα, οι οποίες θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης.

## 18. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

**10:30** Στους τρεις πρώτους του Μαραθωνίου, των 10 χλμ. και 5 χλμ. και Ομαδικές.

**13:00** Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες.

Χανιά, 20 – 6 – 2025

### Η Τεχνική Επιτροπή

#### ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:

Γρυφάκης Μάνος

#### ΜΕΛΗ: (αλφαβητικά)

Αλογδιανάκης Γιώργος

Αρκαλάκη Άντζελα

Κατσουλάκης Σήφης

Κυπραίτου Ρέα

Λιναράκης Μάνιος

Πολυχρονάκη Ελένη

Τζαγκαράκη Βάνα

Χαραλαμπίδης Εμμανουήλ

